



Экалагічная бяспека жыцця

Частка 1. Прадукты харчавання

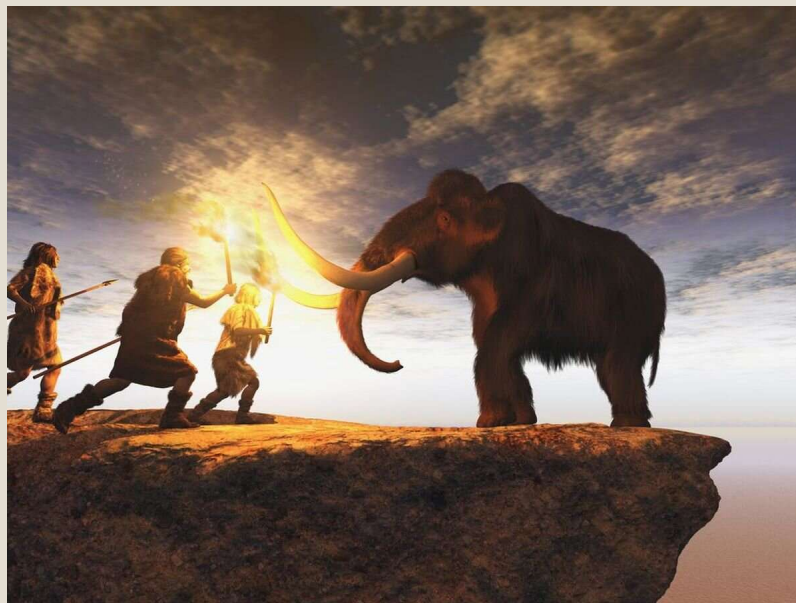
Уладзімір Зуеў

Праграма



- Гісторыя харчавання чалавека
- Што змяшчаюць у сябе прадукты харчавання?
- Спажывецкая інфармацыя пра прадукты харчавання
- Прадукты харчавання і грынвошынг
- Сэртфікацыя прадуктаў харчавання. Якія знакі можна ўбачыць на прадуктах харчавання?
- Ці ўсё так проста з упакоўкай?

Гісторія харчування чалавека



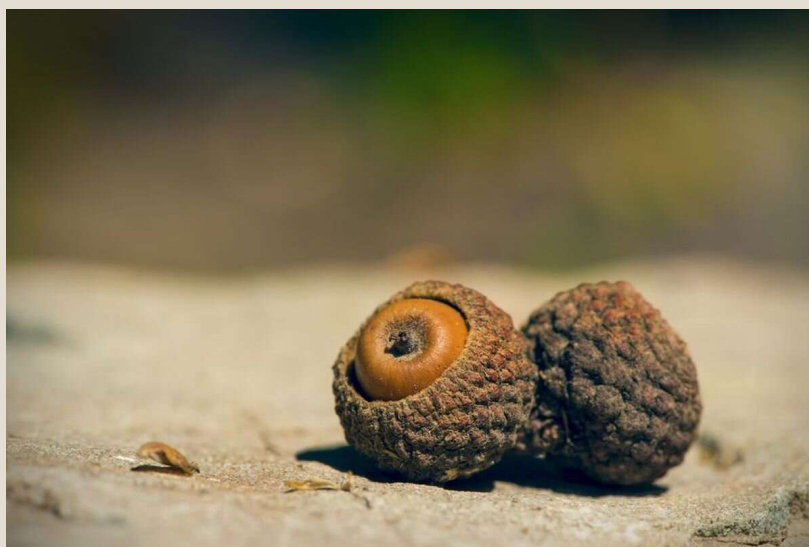
Гісторія харчування чалавека



Історія харчування чоловіка



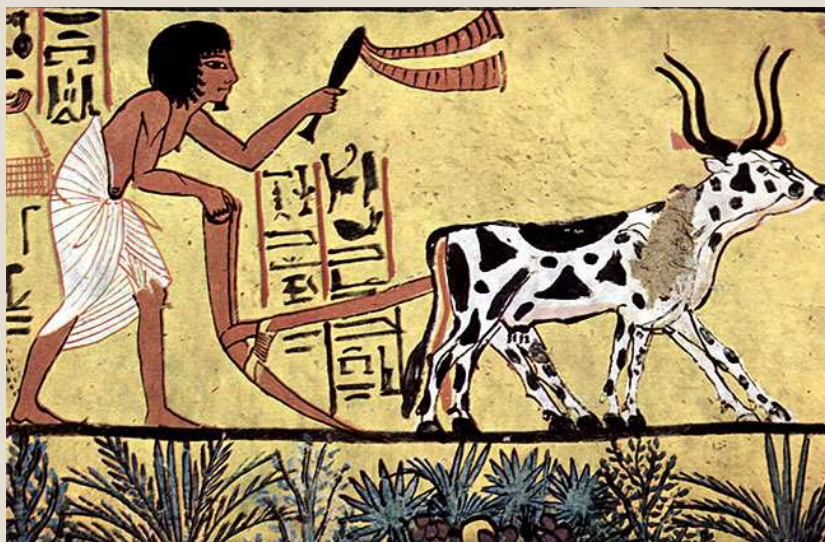
Історія харчування чоловіка

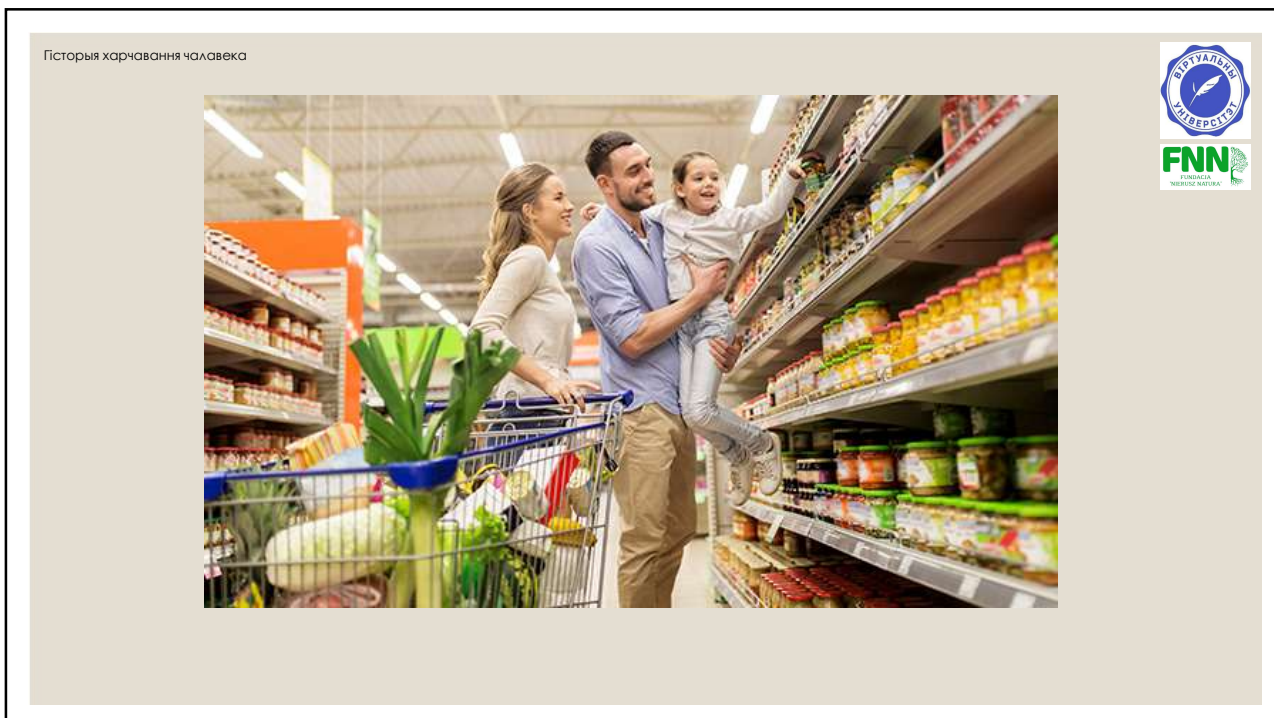
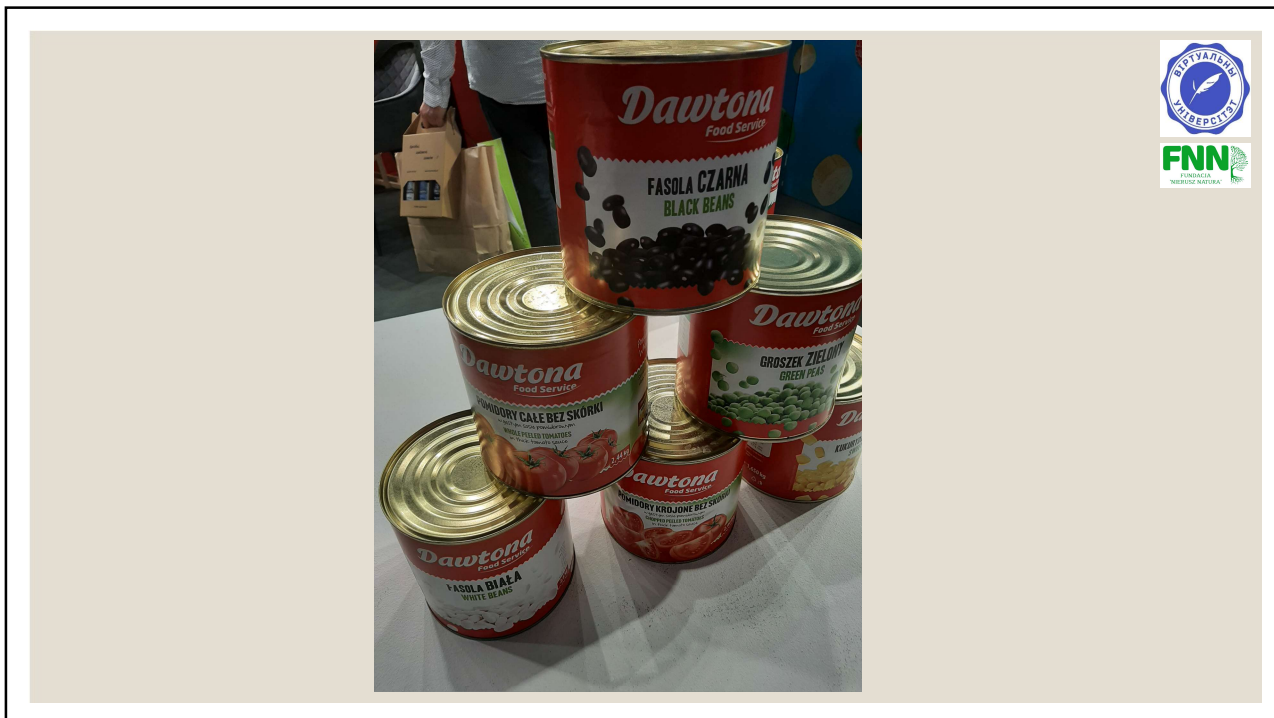


Гісторыя харчавання чалавека



Гісторыя харчавання чалавека









Што ўлічваеце пры выбары прадуктаў харчавання?





Што ўлічваецца пры выбары прадуктаў харчавання?

- Вырабнік
- Дата вырабу
- Тэрмін прыгоднасці / захоўвання
- Каларыйнасць
- Упакоўка
- Што ўтрымліваецца: харчовыя дадаткі,





EU Organic Logo (Euro Leaf)
 UA – BIO – 108
 Агровиробництво України

- Органічний логотип (Євролисток)
- Код країни
- Метод виробництва (BIO, ЕКО, ORG)
- Реєстраційний номер органу контролю
- Походження сировини

Ukrainian Organic Product Logo
 ОРГАНІЧНИЙ ПРОДУКТ
 UA-ORGANIC-001

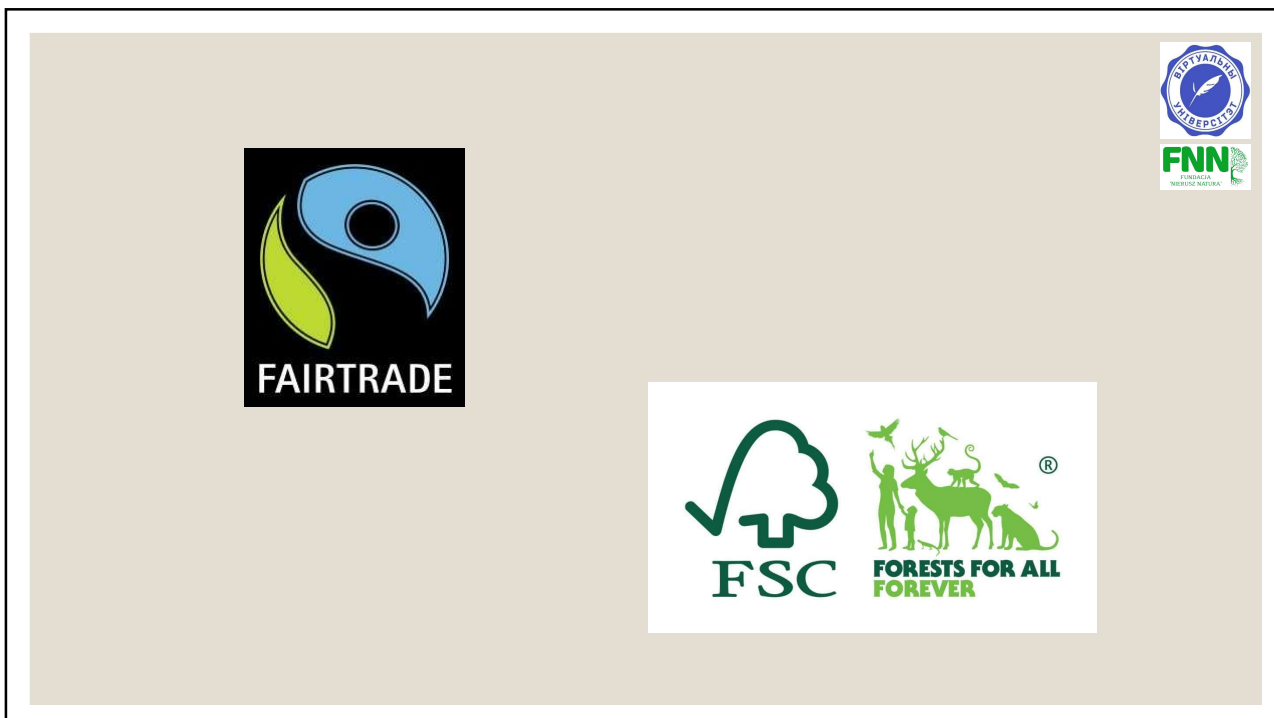
- Органічний логотип
- Країна походження
- Метод виробництва
- Реєстраційний номер органу контролю

Logos in top right: ВІРТУАЛЬНЕ УМІВРЕННЯ, FNN

Logos in top right: ВІРТУАЛЬНЕ УМІВРЕННЯ, FNN

Україна	Україна	Україна	Україна	Україна	Україна	Україна	Україна
Европейский Союз	Европейский Союз	Европейский Союз	Европейский Союз	Европейский Союз	Европейский Союз	Европейский Союз	Европейский Союз
Франция	Франция	Франция	Франция	Франция	Франция	Франция	Франция
Германия	Германия	Германия	Германия	Германия	Германия	Германия	Германия
Италия	Италия	Италия	Италия	Италия	Италия	Италия	Италия
Голландия	Голландия	Голландия	Голландия	Голландия	Голландия	Голландия	Голландия
Швейцария	Швейцария	Швейцария	Швейцария	Швейцария	Швейцария	Швейцария	Швейцария
Великобритания	Великобритания	Великобритания	Великобритания	Великобритания	Великобритания	Великобритания	Великобритания
США	США	США	США	США	США	США	США
Япония	Япония	Япония	Япония	Япония	Япония	Япония	Япония



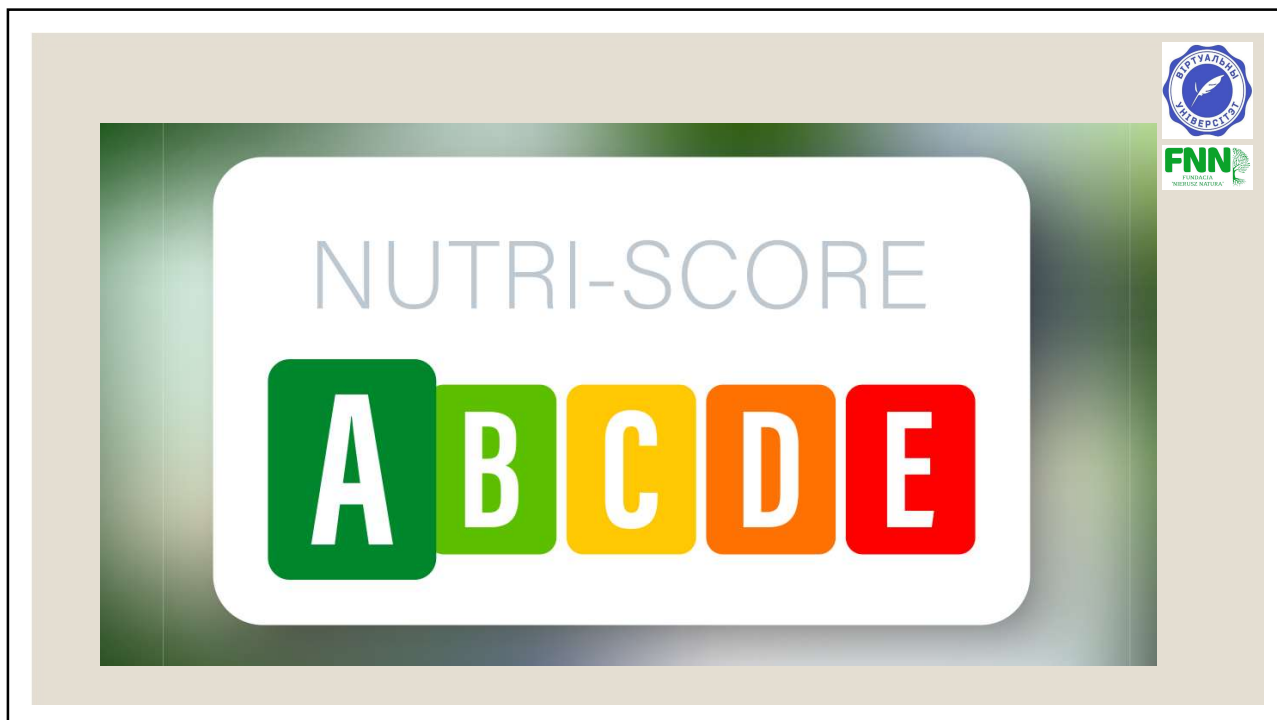




Продукция, маркированная знаком «Натуральный продукт», должна быть изготовлена:

- без применения пищевых добавок (за исключением некоторых наименований),
- ароматизаторов,
- ионизирующего излучения,
- методов генной инженерии,
- нанотехнологий.





Обычное яблоко

Антиокислители и регуляторы кислотности
 E300 – аскорбиновая кислота
 E330 – лимонная кислота
 E334 – винная кислота
 E363 – янтарная кислота
 E375 – ниацин

Красители
 E101 – рибофлавин
 E140 – хлорофилл
 E160a – каротин
 E163 – антоциан
 E181 – танин

Консерванты
 E260 – уксусная кислота
 E270 – молочная кислота
 E280 – пропионовая кислота
 E296 – яблочная кислота

Эмульгаторы и загустители
 E440 – пектин

Усилители вкуса и запаха
 E620 – глутаминовая кислота

Ароматизаторы
 ацетальдегид
 гексанал
 бутан-1-ол
 пропил-ацетат
 этил-бутаноат
 гексил-пропаноат
 гексил-гексаноат

Прочее
 E921 – цистин

Виртуальное Университет
 FNN
 FUNDACIA NERDIZO NERDIZO

ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О СОЛИ

Уменьшите потребление соли до 5 г день!

ЗАЧЕМ НАМ НУЖНА СОЛЬ?

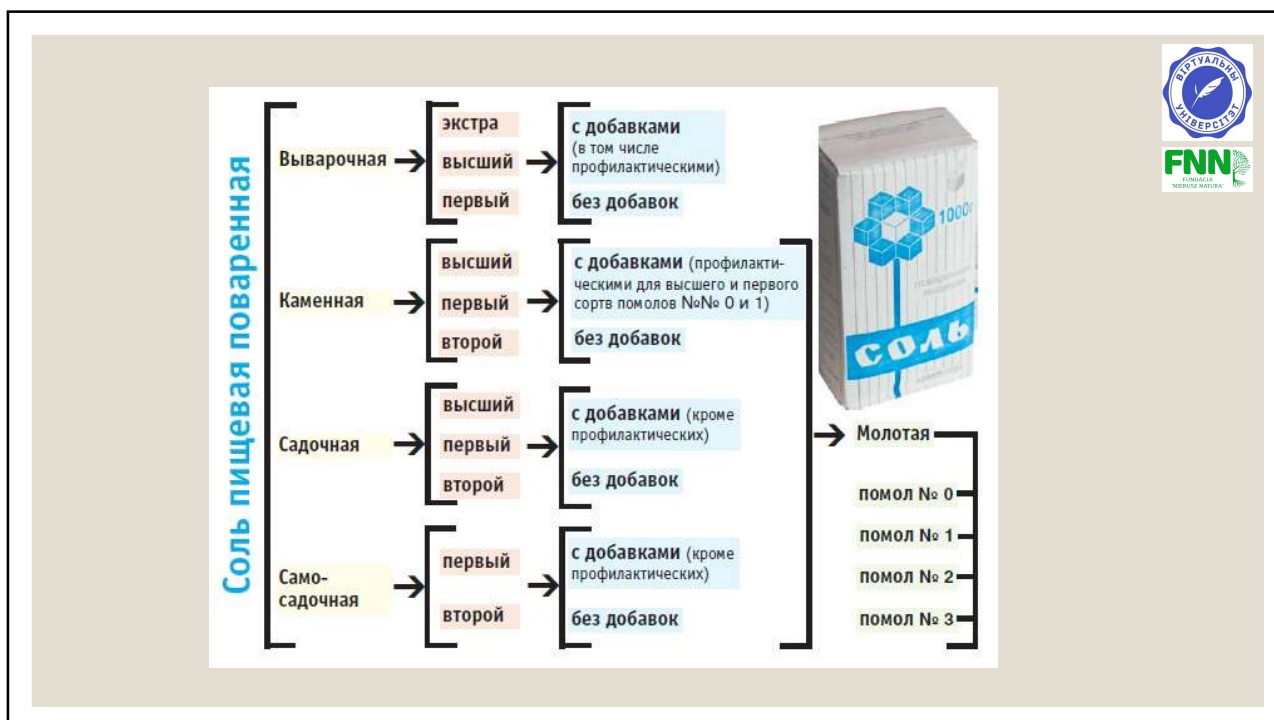
- Помогает поддерживать нужный уровень жидкости в организме
- Помогает переваривать пищу
- Нужна для нормального функционирования нервной системы и сокращения мышц

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ ПЕРЕИЗБЫТКА СОЛИ?

- Артериальная гипертензия
- Инсульты
- Инфаркты
- Сахарный диабет
- Остеопороз
- Рак желудка

Следите за скрытой солью! 75% соли, которую мы съедаем, находится в готовых продуктах. Даже в хлебе есть соль!

Виртуальное Университет
 FNN
 FUNDACIA NERDIZO NERDIZO



Фарбавальнікі

- **Індэкссы:** E100 — E182.

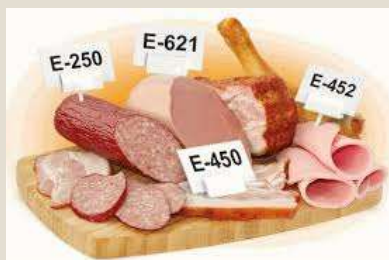
Натуральныя: караціны (E160a), цукровы колер (E150), хларафілы (E140), карміны (E120), вытворныя папрыкі (E160c), антацыяны (E163), рыбафлавін (E101).

Сінтэтычныя

Мінеральныя.

Фарбавальнікі, утрыманне якіх кантраліруецца: азарубін (E122), жоўты хіналінавы (E104), жоўты «сонечны закат» (E110), зялёны трывалы FCF (E143), зялёны S (E142), індыгакармін (E132), карычневы HT (E155), чырвоны ачаравальны AC (E129), понса 4R (E124), сіні бліскучы FCF (E133), тартазін (E102), анната (E160b), карміны (E120), куркумін (E100)



Консерванты

Индэкс: E200 — E299.

Небяспечныя кансерванты: бензойная кіслата і яе солі (E210 — E219), дэгідрацэтая кіслата (E265) і яе соль (E266), дыфеніл (E230), нітраты і нітрыты (E240 — E259), парабены (E214 — E219), серністая кіслата і яе солі (E220 — E228), сарбінавая кіслата і яе солі сарбаты (E200 — E209).



Антыакісляльнікі

Индэкс: E300 — E399.

Кантраляюцца: іанол (E321), бутылоксіанізол (E320), трет-бутылгідрахінон (E319), прапілавы, актылавы і додэцылавы эфіры галлавай кіслаты (E310 — E312), фасфаты (E340 — E349).



Стабілізаторы

Індэкс: E400 — E499.

Загушчальнікі: натуральныя: гуаравая камедзь (E412), агар (E406), гуміарабік (E414), пектыны (E440);

паўсінтэтычныя: метылцэлюлоза (E461), мадыфікаваныя крухмалы, альгінавая кіслата (E400) і яе солі (E401 — E405).

Эмульгатары і стабілізатары: на аснове тлустых кіслот (E470 — E489), эфіраў.

Кантраляюцца: прапіленгліколь (E490), фасфаты (E450 — E459).



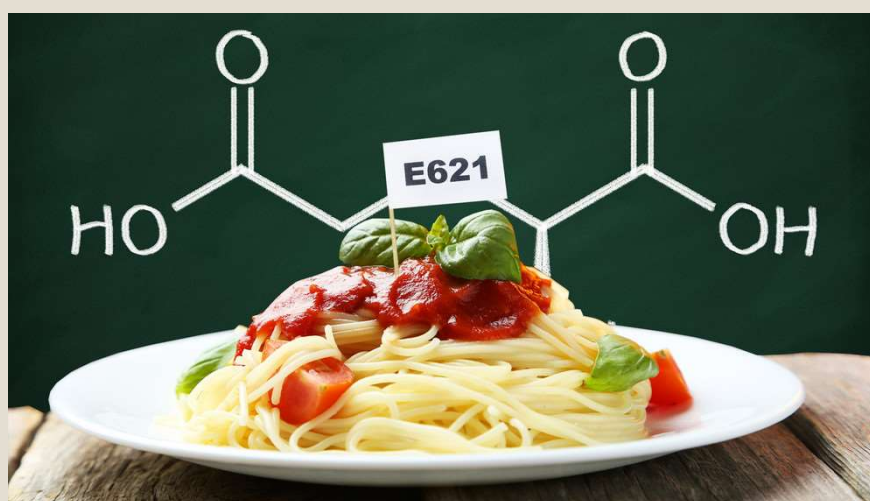
Рэгулятары кіслотнасці, паляпшчальнікі

Індэкс: E500 — E599.



Ароматизаторы і ўзмацняльнікі смака

Індэкс: E600 — E699












**Падсалоджвальнікі, дадатковыя інгрыдыенты,
пенагаснікі**

Індэкс: E700 — E900.

Кантралююцца : аспартам (E951), ацэсульфам (E950), аспартам-ацэсульфама соль (E962), неагесперыдын дыгідрахалкон (E959), тауматын (E957).



1	2	3	4	5	6	7
ПЭТ PEТ PETE PEТ-R	ПЭ ПНД ПЭВП HDPE PE HD	ПВХ PVC	ПВД ПЭНП LDPE PE LD	ПП PP	ПС PS	OTHER
						
Сдавайте на переработку	Сдавайте на переработку	Не подлежит переработке!	Сдавайте на переработку	Сдавайте на переработку	Сдавайте на переработку	Не подлежит переработке!



Дзякуй за ўвагу!



nerush.ec@gmail.com

